

LE LIEN

Votre bulletin d'informations

NOVEMBRE 2025 NO. 1

AREQ De La Jonquière



AREQ

Le mouvement des personnes
retraitées CSQ

CONSEIL SECTORIEL

Odette Tremblay	Présidente	verodette@hotmail.com (418 290-2388)
Raymonde Potvin	1ère vice-présidente	raymondepotvin@hotmail.com
Line Tremblay	2ième vice-présidente	line.treamblay@me.com
Annie Gagnon	Secrétaire	missintime@hotmail.com
Serge Gagné	Trésorier	sergeg6@hotmail.com
Charles Harvey	1er conseiller	charlesharvey007@gmail.com
Ann Dombrowski	2ième conseillère	mimidau02@mail.com

INFORMATIONS

AREQ (Québec)	1 800 663-2408
Retraite Québec (RREGOP, RRE....)	1 800 463 5533
RAMQ	1 800 561-9749
RRQ	1 800 463-5185
SAAQ	1 800 361-7620
BENEVA (Assurance Santé et Vie)	1 888 833-6962 (en cas de décès)
Assurances Résout (Auto et Habitation)	1 800 476-8737
Sécurité de la vieillesse (PSV)	1 800 277-9915
Assurances: Jacques Baron	418 591-0187
Si vous changez d'adresse:	Informez l'AREQ (Québec)
Sites web: AREQ nationale: areq.lacsq.org	
AREQ De La Jonquière: delajonquiere.areq.lacsq.org	
Page Facebook: AREQ de la Jonquière	

LE LIEN PAR COURRIEL

Il est désormais possible de recevoir Le Lien par courriel plutôt que par la poste. Faites-en la demande en envoyant un courriel à: **areqjonquiere02c@gmail.com** Inscrivez votre code postal comme objet et votre nom dans le message. Vous aurez ainsi le bonheur de le lire en couleurs.

SOMMAIRE

P. 4	Page de la présidente sectorielle	P. 22	In memoriam
P. 5	Page de la présidente régionale	P. 23	Bon à savoir
P. 6	Écho	P. 27	Hommage
P. 16	La parole aux membres	P. 28	Calendrier
P. 21	Espace détente	P. 29	Participation à cette édition



Si j'étais...

Si un phare j'étais...
Guider, éclairer, sécuriser, je pourrais.

Si une boussole je devenais...
Orienter, polariser, diriger, je pourrais.

Si une ancre j'imitais...
Fixer, enraciner, stabiliser, je pourrais.

Si en bouclier je me transformais...
Défendre, protéger, rassurer, je pourrais.

Si en élixir je me changeais...
Apaiser, soulager, guérir, je pourrais.

Si en lumière je me métamorphosais...
Éclaircir, illuminer, rayonner, je pourrais.

Si chacun se faisait phare, boussole, ancre,
bouclier, élixir, lumière...

Il y aurait plus de paix, d'harmonie et de bonheur sur terre.

Raymonde Rompré

MOT DE LA PRÉSIDENTE



Bien chers membres!

Je suis vraiment fière de notre Conseil Sectoriel qui est très productif! Nous avons une équipe de feu et vous pouvez en être témoins par votre participation à nos nombreuses activités ou tout simplement en lisant les messages que vous recevez.

Nous avons toujours la même vision de notre mission qui est de veiller à votre bien-être physique et mental. Par les activités que nous vous proposons, nous voulons briser l'isolement et amener nos membres à vivre pleinement leur retraite. Je veux inviter chacun de vous à partager ses idées, ses talents et à bouger. Démonstrons à nos jeunes que nous sommes actifs et dynamiques!

Le temps des fêtes est à nos portes. Profitons de toutes les occasions qui nous sont offertes pour créer de beaux moments avec parents et amis!

Notre coffret à souvenirs peut se remplir encore car plus nous avançons en âge, plus il s'agrandit. Que la majorité de ces moments soient joyeux et agréable!

C'est le souhait que je vous fais!

Au plaisir de vous rencontrer!

Odette Tremblay,
Présidente du Conseil Sectoriel

MOT DE LA PRÉSIDENTE RÉGIONALE

Bonjour à tous les membres de l'AREQ De la Jonquière.

L'année 2025-2026 est commencée et nous sommes en route vers le Congrès.

Ce sera une année chargée pour les membres de votre Conseil Sectoriel et de vos délégués.

En effet, les orientations pour le prochain triennat se décideront à partir des demandes exprimées lors des rencontres de chaque région et secteur. Notre région se rendra à Trois-Rivières pour se préparer au Congrès.

Vos idées et demandes sont importantes et doivent s'exprimer auprès de vos représentants au Conseil Sectoriel. Avec toutes les activités déjà préparées, vous serez heureux de côtoyer ceux que vous connaissez et de faire de nouvelles rencontres. J'espère vous revoir bientôt.

Merci d'être solidaires et bonne année AREQ!



Denise Côté,
Présidente régionale



Sortie au parlement

Une autre sortie réussie

Comment décrire notre escapade du 21 mai dernier au Parlement de Québec?

Oui, je l'avais déjà visité avec mes élèves, mais, cette fois-ci, assister à l'assemblée parlementaire, reconnaître députés et ministres au Salon Bleu, redécouvrir les beautés de l'architecture de l'édifice, y déguster un excellent dîner en bonne compagnie au restaurant Parlementaire, n'a rien de comparable avec mon souvenir d'enseignante. L'ambiance était à son meilleur!

Merci au Conseil Sectoriel qui nous a offert une collation pendant le voyage. Celui-ci a invité le député de Jonquière, monsieur Yannick Gagnon et son équipe, à se joindre à nous. Tout le déroulement était bien synchronisé. Une réussite du début à la fin!

Note: Je ne me rappelais pas que la boutique de souvenirs était si petite!

Sylvie Chrétien



Plusieurs membres
qui ont pris part à la
sortie au parlement



Notre présidente au
centre
accompagnée du
Conseil Sectoriel
ainsi que de notre
député Yannick
Gagnon

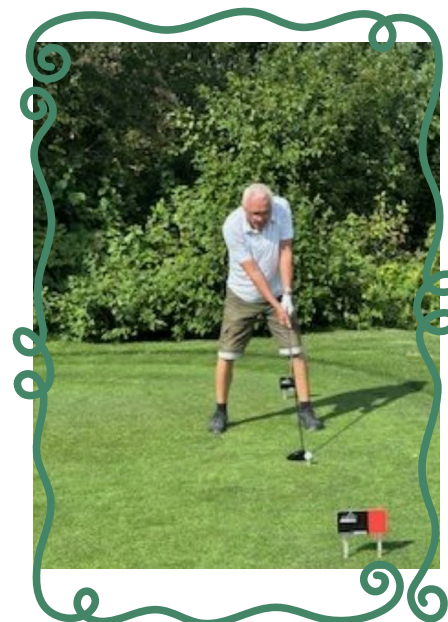
TOURNOI DE



Le 4 septembre dernier, sous un magnifique soleil et une température idéale, nous nous sommes réunis au club de golf Saguenay pour vivre un beau tournoi amical. Nous avons 12 équipes qui jouaient la formule Végas soit 4 balles meilleure balle et qui devaient se soumettre à différentes règles selon les trous à jouer. Tous ont bien aimé la formule et chacun s'est bien amusé. Un délicieux repas nous a été servi par la suite et de nombreux cadeaux ont été remis. Ce fut encore une excellente journée.

Bravo aux participants, un gros merci à nos commanditaires et aux organisateurs.

Odette Tremblay



NOS COMMANDITAIRES



AREQ Régionale
Artisanat Mme Blouin

Calypso

Chocolaterie Lulu

Re-Belles Coiffure

Canac

CSQ

Cristal du Lac

Club de golf Saguenay

Ferme le Ruisseau du Chasseur

FTQ

Restaurant Hopéra

Métro St-Hubert

Jean Coutu St- Dominique

Librairie Marie-Laura

Restaurant St-Hubert

Pharmacie Uniprix



BRUNCH

des retrouvailles

Jeudi, 18 septembre 2025, nous arrivons au Calypso un peu avant 9 h et le stationnement est déjà rempli.

C'est évident que les personnes retraitées de l'AREQ De La Jonquière ont répondu OUI à ce premier rendez-vous de l'année.

Une boisson rafraîchissante nous est servie dès l'accueil et on se met à la recherche de la table qui nous a été assignée. Peu après, d'autres convives viennent nous rejoindre. C'est toujours une belle surprise de rencontrer des personnes qu'on n'avait pas connues durant nos années de travail, certaines se sont établies à l'extérieur de la région et ne se présentent que rarement aux activités de l'AREQ.

Mais à ce brunch des Retrouvailles, on sent l'effervescence des conversations, tout le monde est particulièrement heureux de retrouver les «vieilles connaissances», un peu comme en un début d'année scolaire et on a aussi la chance de s'en faire de nouvelles.

On savoure le délicieux brunch qui nous est servi et en fin d'avant-midi, le Chœur Dal Segno nous enchante de quelques mélodies. Plusieurs prix sont remis aux personnes présentes.

L'année 2025-2026 est bien commencée, soyons au rendez-vous à toutes les activités que nous proposera notre association de personnes retraitées De La Jonquière.

Jacqueline Asselin



ACCUEIL

des nouveaux membres retraités



Votre Conseil Sectoriel a organisé une petite activité pour les nouveaux retraités. Un déjeuner s'est tenu à l'Auberge Les Deux Tours le 9 octobre dernier afin de leur souhaiter la bienvenue.

Au total, tout près de vingt personnes ont participé à l'événement pendant lequel Mme Odette Tremblay, notre présidente, de même qu'Annie Gagnon, secrétaire, ont communiqué des informations pertinentes sur les différents services offerts par l'AREQ, de même que sur nos activités locales.

Une activité simple et conviviale appréciée de nos nouveaux membres.

Charles Harvey,
Premier conseiller



Déjeuner des SAGES

Le 15 octobre dernier, le Delta nous a pris sous son aile pour la rencontre annuelle des sages de l'Areq De La Jonquière. Ici, le mot « sage » est, dans mon cas, un tantinet hyperbolique. Cependant, j'en étais, parce que ma mère m'a mis au monde en 1947 et donc j'entrais dans le groupe merveilleux des 75 ans et plus qui ont eu le bonheur d'enseigner. Habituellement, l'expression « être rattrapé par son passé » a une connotation négative, mais ce matin-là, tous avaient le sourire. Quel bonheur de revoir des personnes de son âge avec qui on a eu la joie d'être jeune, la satisfaction de travailler ensemble à instruire, former, animer, consoler les cohortes étudiantes du futur. Notre cause était noble et l'est toujours.

Elle a laissé sur nos visages burinés par le temps cette belle sérénité porteuse, en effet, d'une certaine sagesse. Nos cheveux blancs, nos mains chaleureuses, le fait que nos prénoms aient un petit côté périmé, mais si agréable à entendre, la flopée de souvenirs qui ravivent nos conversations, toute cette ambiance à la joie a agrémenté un déjeuner au demeurant délicieux, servi avec grâce et gentillesse par un personnel attentionné.

Le thème de cette agape, soigneusement choisi, portait le message « Bien vivre avec son âge c'est... ». Selon moi c'est : autant de récits singuliers, autant d'audaces prudentes, autant de camaraderies assumées. Je vous laisse avec cette très significative pensée : « Il appartient à chacun de nous de tailler au burin son présent dans le bloc informe du futur. » Hermann Dias, prix Pulitzer de la fiction, 2023.

Denys Claveau





DEUX DE NOS BÉNÉVOLES À L'ACCUEIL :
SERGE GAGNÉ ET JEAN-MARC SASSEVILLE

DE BELLES RETROUVAILLES...
THÉRÈSE ET ODETTE TREMBLAY, LES DEUX
PROFS DE PRIMAIRE DE M. CARL DUFOUR



DES INVITÉS ET DES PARTENAIRES...
CARL DUFOUR, PARTENAIRE VILLE SAGUENAY
ARRONDISSEMENT JONQUIÈRE, ODETTE TREMBLAY
PRÉSIDENTE SECTORIELLE AREQ ET DENISE CÔTÉ PRÉSIDENTE
RÉGIONALE AREQ



REMISE DU CHÈQUE D'UN MONTANT DE
300\$, ARGENT AMASSÉ AU VESTIAIRE DES
SAGES...SUR LA PHOTO, ODETTE TREMBLAY
PRÉSIDENTE AREQ ET VIOLAIN GAGNÉ,
RESPONSABLE DES COMMUNICATIONS ET
DU FINANCEMENT MAISON DES SOINS
PALLIATIFS



Parole aux membres



« La Chorale en cavale »

C'est le thème pour les activités du Chœur Dal Segno pour les saisons 2025-2026.

Une subvention du programme fédéral PNHA (programme nouveaux horizons pour aînés) permettra aux 67 dynamiques choristes de la chorale, sous la direction de notre cheffe de chœur et de cœur, Gisèle Munger et accompagné de notre pianiste Alain Tremblay, d'aller à la rencontre de résidents de RPA. Nous nous déplacerons également pour offrir aux petites municipalités du Saguenay-Lac-St-Jean ou d'ailleurs de beaux concerts.

Mais n'ayez crainte, vous pourrez continuer de venir nous entendre. Par l'entremise de l'AREQ De La Jonquière vous connaîtrez nos dates de concerts. Nous avons commencé nos répétitions depuis le 9 septembre et entreprenons dès maintenant le répertoire de Noël.

Au plaisir de vous voir en décembre!

Nicole Larouche,
Relationniste pour le Chœur Dal Segno

TOI, MON PETIT MONSTRE D'HALLOWEEN

La bouche sucrée, les yeux grands ouverts
Tu parcours avec audace les rues sombres,
Tu ris, tu cries, tu sursoutes souvent
Et tu t'assures de ma présence derrière, au cas où...

Tu adores cette soirée folle, magie, sorcières
Où rires sataniques croisent cris de terreur,
Et vêtu d'habits clownesques autres que les tiens,
Tu expérimentes à fond la peur et le courage.

Et l'impression que tout peut arriver
T'enivre autant que le butin débordant.
Tu vogues entre plaisir et frayeur,
Tu te convaincs que tu peux maintenant
Affronter bravement ce que sera la vie.

Et tantôt, épuisé, tu t'endormiras
Les doigts gommés, le sourire en banane,
Les paupières lourdes de sons et d'images.
Et le jour lentement se lèvera,
Effaçant peu à peu tes rêves éclatés,
Enfermant dans ta mémoire de gamin
Les souvenirs qui un jour y seront mélangés,
Et que tu peineras à retrouver.

Marlène Verreault

LES COURTEPOINTIÈRES

GRUPE D'ENTRAIDE INTERNATIONALE DE L'AREQ

Depuis la fondation du groupe en 2003, nous avons distribué gratuitement 9 588 courtepointes à travers le monde. Impressionnant, n'est-ce pas? Nous travaillons toujours avec coeur et persévérance afin de remettre de belles couvertures.

Merci encore pour vos dons de tissus. Grâce à votre générosité, nous pouvons redoubler d'efforts pour créer des courtepointes qui seront acheminées dans différents pays.

Voici un exemple de la façon dont nous envoyons les couvertures.

Une partie de nos créations est remise à un petit groupe du Cégep d'Alma qui se rend au Bénin pour une mission humanitaire en soins hospitaliers. Nous leur avons remis 30 couvertures en 2025. Celles-ci sont ensuite confiées à la Fondation Feed Needs du Bénin qui les distribue directement aux personnes les plus vulnérables.

Mais au fait, qu'est-ce que Feed Needs?

Cet organisme a pour mission de promouvoir la santé et les échanges internationaux. Il organise des missions humanitaires et des stages pour des étudiants en santé provenant du monde entier, tout en favorisant le développement durable ainsi que les échanges culturels, linguistiques et professionnels au Bénin.

Alors, vous voyez que c'est important pour ces gens qui vivent dans la pauvreté de recevoir ces couvertures. Continuez à nous envoyer des tissus! C'est toujours très apprécié.

Andrée La Rochelle,
Pour le groupe d'entraide internationale
andree.larochelle@videotron.ca



Nouvelles de nos comités



LE BULLETIN LE LIEN - NOUVELLES IMAGES ET DISTRIBUTION

Le Bulletin Le Lien fait peau neuve. En effet, cette année le Conseil Sectoriel a pris la décision de produire deux parutions annuelles et d'introduire plus d'infolettres. Ce sera l'occasion de participer de plus en plus à notre virage vert. Moins de papier pour préserver notre planète. Pour cette occasion, nous procéderons aussi à une nouvelle image en utilisant un nouveau logiciel pour bâtir nos parutions. Nous espérons que ce changement saura vous plaire.

Alors profitez bien de cette première édition 2025-2026. Nous tenons aussi à informer les personnes qui le reçoivent habituellement par la poste qu'elles devront se procurer leur copie papier si elles ne l'ont pas reçue par courriel. Cette distribution débutera lors du déjeuner mensuel du 20 novembre et par la suite au bureau du Syndicat (1969, rue Ste-Famille, Jonquière). Pour les personnes qui habitent à l'extérieur, nous prendrons le risque de leur faire parvenir par la poste.

Nous sommes sincèrement désolés de cette situation qui est hors de notre contrôle.

** Voici les membres du comité du bulletin Le Lien:*

Annie Gagnon, Raymonde Potvin, Raymonde Rompré, Odette Tremblay et Sylvie Tremblay

RECHERCHE

A magnifying glass with a black handle and a gold frame, positioned over the word 'RECHERCHE'.

Nous avons perdu les coordonnées de certains de nos membres. Nous sommes donc à la recherche de ces personnes. Si vous avez un courriel, un numéro de téléphone ou une adresse de ces personnes, veuillez svp contacter Annie Gagnon au 418-812-9022 ou par courriel à l'adresse: areqjonquiere02c@gmail.com

- Brassard Clairette
- Ferron Jeannine
- Fradette André
- Gagné Céline G.
- Gagnon Jocelyne qui demeurerait sur la rue Fontaine à Jonquière
- Matte Jeannette
- Ouellet Micheline
- Roy Ginette

Merci pour votre aide!



Lorsque vous lirez ces lignes, notre fabuleux concert du 4 avril 2025

Amal' « Gammes » Entr'Aînés au Théâtre C aura eu lieu. Nous aurons sûrement eu un très beau succès devant une salle remplie!

Pour les saisons 2024-2025, le programme PNHA (Programme Nouveaux Horizons pour Aînés) nous aura permis de tenir 8 concerts majoritairement gratuits.

Trois de ces concerts furent au bénéfice d'organismes. De belles sommes ont été amassées pour Deuil 02, L' Aide à la Jeunesse et enfin, aux arts en région par l'organisme Opéra du Royaume.

De beaux grands projets se pointent à l'horizon pour 2025 et 2026. Des informations vous seront communiquées dans le prochain bulletin Le Lien.

Tous les membres du Chœur sont motivés puisque « Chanter c'est la santé ». Mais quelques mois de repos seront bienvenus!

Nous comptons sur la fidélité des membres de l'AREQ et leurs amis, amies pour l'an prochain. Comme nous « Chanter encore, Chanter toujours! ».

Vous verrez que « C'est bon prendre de l'âge! »

Nicole Larouche,

Responsable des communications

Fondation Laure-Gaudreault

Un petit brin de générosité

L' AREQ De La Jonquière organisera prochainement une activité de financement pour la Fondation Laure-Gaudreault. Préparez vos sourires et votre portefeuille, et oui, encore votre portefeuille.

La participation de chacun de vous contribuera à faire une différence dans la vie de nombreuses personnes. Car les fonds amassés permettront de soutenir une cause qui nous touche particulièrement: la maison des soins palliatifs de Jonquière.

Ensemble, poursuivons la mission de la Fondation Laure-Gaudreault : aider, soutenir et briser l'isolement de nos personnes âgées.

À suivre!

Ann Dombrowski



GRANULE HUMORISTIQUE

On s'aperçoit que la lune de miel est terminée quand le mari, au lieu d'appeler sa femme « chérie », l'appelle « Hé! Dis donc! »

CAPSULE SANTÉ

Pour les malaises et les maladies dont on souffre occasionnellement si on arrive à les supporter avec courage, on est davantage en mesure d'apprécier la santé.

UN PEU DE SAGESSE

Merci pour toutes les choses laides présentées à la télévision et au cinéma... si je les vois, c'est que je peux aussi voir les couchers de soleil.

MOTS D'ENFANTS

Mamie et Chloë sont à l'épicerie dans la rangée des biscuits sucrés et Chloë de dire : « Regarde Mamie les gros-pet à Papy » ... en me montrant les biscuits Whippet!

Chloë et William jouent à un jeu de tuiles au sol et lorsque les enfants arrivent sur une tuile avec un « ? », Chloë dit : « On doit lire une carte question avec un point d'éducation ».

Les trésors d'Annie

IN MEMORIAM

« LA MORT NOUS DÉPOUILLE DE NOS BIENS ET NOUS HABILLE DE NOS ŒUVRES ».
AUTEUR INCONNU



Barrette	Gaétane	2025-05-12
Bélanger	Gisèle	2025-03-25
Bergeron	Janine	2025-09-15
Bolduc	Germaine	2025-06-09
Dacres	Wayne L.	2025-05-27
Deschênes-Naud	Germaine	2025-05-23
Desjarlais	Alma	2025-04-24
Duchesne	Denise	2025-07-18
Gaudreault	Denise	2025-05-12
Gaudreault	Lucille	2025-01-28
Gauthier	Léo	2025-06-21
Harvey	Fernande	2025-01-01
Lacroix	Roger	2025-07-03
Lafontaine	Claude	2025-04-13
Savard	Eliette	2025-06-23
Tremblay	Brigitte	2025-03-27
Tremblay	Lucette	2025-08-29



**BONNE
NOUVELLE!**

BONNE NOUVELLE!



Les ateliers de boulangerie auront lieu en février 2026.

Pour vous inscrire, surveillez le courriel qui vous parviendra vers la mi-janvier. Prenez-note que nous donnerons priorité aux personnes inscrites à l'automne.

Saviez-vous que...



l'Opéra du Royaume est la troisième maison de l'opéra au Québec et l'unique en région? Alors, deviens amis de l'opéra et bénéficie de la pré-vente des billets de l'Opéra "Cendrillon" (du 20 novembre au 1er décembre sur Réservatech). L'opéra aura lieu en mars 2026.

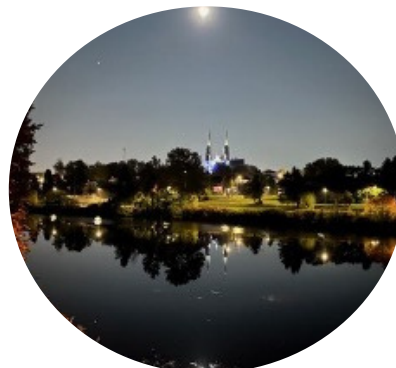
Pour plus d'informations, contacte Louise Monette au 418-548-2309 ou Gisèle Munger au 418-548-5550.

Site web: <https://www.zeffy.com/fr-CA/ticketing/les-amis-de-lopera-du-royaume>

GAGNANTS DU CONCOURS PHOTO REMISE DE LEUR PRIX DE 50\$



M. CHARLES HARVEY, GAGNANT
POUR LA PHOTO D'ÉTÉ.



MME LUCETTE LAJOIE, GAGNANTE
POUR LA PHOTO D'AUTOMNE.



MME LOUISE MONETTE, GAGNANTE
POUR LA PHOTO D'HIVER.

Portrait des personnes aînées au Québec

Le saviez-vous?

- Il y a 170 600 travailleurs et travailleuses âgés de 65 ans et plus au Québec, ce qui représente 4,0 % des personnes en emploi.
- Le nombre annuel d'heures consacrées au bénévolat par les personnes aînées correspond à 131 400 emplois à temps plein.
- Environ 15 % des personnes aînées sont immigrantes.
- Les trois quarts ont de petits-enfants.
- Près de deux femmes aînées sur dix lisent au moins un livre chaque semaine.
- Les soins offerts à un partenaire (conjoint(e)) augmentent avec l'âge...34% des soins prodigués sont donnés par des aînés âgés de 75 ans et moins, 47% par des aînés âgés entre 75 et 85 ans puis 50% par des aînés de 85 ans et plus. Ils consacrent entre 15 et 30 heures d'aide à leur partenaire de vie et plus de 30 heures pour un enfant adulte en situation d'handicap (Source : Arriagada 2020)
- Au Saguenay Lac-St-Jean 27% des aînés sont âgés de 65 ans et + en 2024 contre 22% au Québec (Projection 2034...31% donc le tiers de la population au Saguenay Lac-St-Jean et le quart 25% du Québec);
- L'espérance de vie atteint 81,8 ans en 2024 ce qui est inférieur à la moyenne québécoise 82,5 ans;
- Le nombre de centenaires en 2024 a atteint 2620 au Québec dont une majorité de femmes (2177). Au Canada, on a recensé 11 672 personnes âgées de 100 ans et plus en 2024. Depuis les années 2000, la tendance du nombre de centenaires a quadruplé et devrait continuer à croître dans les prochaines décennies;

Source : Institut de la statistique du Québec

Deviens membre-associé de l'AREQ (CSQ)

QUI peut devenir MEMBRE-ASSOCIÉ de notre belle association ?

- Les conjointes et conjoints retraité(e)s des membres de notre secteur De La Jonquière ;

COÛT : 12\$
pour l'année 2025-2026

NB. Ce coût de 12\$ est uniquement pour les conjoint(e)s qui ne reçoivent pas une rente provenant d'un régime de retraite du secteur public versée par Retraite Québec (RREGOP, RRPE, RRE, etc.), ce qui exclut le Régime de rentes du Québec (RRQ). Pour connaître le nom du régime ainsi que le montant de la rente voir le relevé de Retraite Québec. Votre cotisation annuelle serait alors de 0,34 % de votre rente provenant de ce régime.

Alors, deviens membre-associé de l'AREQ et profite de tarifs avantageux pour participer à nos activités.

Pour plus d'information, contactez l'AREQ au :

1-800-663-2408



Par courriel : info@areq.lacsq.org

UN BEL ACCOMPLISSEMENT

Tous les encouragements sont les bienvenus pour la réussite de nos jeunes quel que soit le domaine. Au nom de mon petit-fils Olivier Dancause, merci à la Fondation Laure-Gaudreault, section Jonquière pour votre support. Olivier, depuis le 24 août dernier où il a participé aux Crossfit Games Teens à Columbus Ohio, est le 2^e adolescent le plus en forme au monde. Il cumule à la fois la force, l'endurance, l'équilibre, la persévérance..... Vous pouvez lire l'article paru dans le journal Le Manic de Baie-Comeau pour connaître un peu le parcours de mon fier médaillé d'argent à l'adresse suivante : Manic, édition du 3/09/2025.

Nicole Larouche



HOMMAGE à Wayne Dacres



J'ai connu Wayne en 1971 à ma première année de carrière à l'école St-Jacques. On a aussi été collègues à l'école secondaire Maria-Chapdelaine et à la Polyvalente Kénogami. Puis on s'est retrouvé au Syndicat de l'Enseignement De La Jonquière comme personnes déléguées de nos écoles respectives.

À la retraite, nous avons été membres du Conseil Sectoriel de 2007 à 2014. Il a poursuivi pendant les sept années suivantes au poste de président. Après sa présidence, il est demeuré actif au sein de l'AREQ De La Jonquière en collaborant à de nombreuses activités. Hors de ma famille, ça fait de lui la personne, que j'ai le plus longtemps et le plus régulièrement côtoyée depuis plus de 50 ans.

Vous l'avez peut-être connu comme organisateur de voyages d'opéra ou de fins de semaine pascales à New-York ou encore aux Jeunesses musicales. Et quoi d'autre que je ne connais pas?

Wayne était animé d'un très grand désir de s'impliquer dans sa communauté. Il était un homme dévoué et intègre, constamment à la recherche de la façon de mieux servir celles et ceux qui l'entouraient.

En décembre 2020, Wayne a été victime d'un bête accident. Une glissade qui l'a complètement paralysé. Le pronostic était plutôt sombre : la paralysie pourrait être permanente.

Au lieu de l'abattre, cette annonce a réveillé sa combativité. Il nous disait qu'il n'a jamais été négatif, qu'il avait la conviction qu'il arriverait à marcher et qu'il allait demeurer actif.

À preuve il a insisté pour venir collaborer à la préparation du bulletin Le Lien au deuxième étage du syndicat.

Merci Wayne, l'homme vaillant et généreux, celui sur lequel on pouvait toujours compter.

Jacques Baron



CALENDRIER DES ACTIVITÉS – HIVER 2025-2026

NOVEMBRE 2025

- Ateliers de tapas 2 mercredis
- Déjeuner mensuel au sous-sol La Vilaine Jeudi 20 novembre
- Cours de Yoga sur chaise (11h30 à 12h30) Les mercredis
- Cours de Zumba (11h30 à 12h30) Les jeudis



DÉCEMBRE 2025

- Party de Noël (Calypso-Michel O./Carolyn R.) Jeudi 11 décembre
- Déjeuner mensuel au sous-sol La Vilaine Jeudi 18 décembre
- Cours de Yoga sur chaise (11h30 à 12h30) Fin 3 décembre
- Cours de Zumba (11h30 à 12h30) Fin 4 décembre

JANVIER 2026

- Déjeuner mensuel au sous-sol La Vilaine Jeudi 15 janvier
- Début des ateliers de boulangerie À confirmer
- Début des cours de Yoga À confirmer
- Café-rencontre (la fiscalité à 13h30) Jeudi 22 janvier

Centre communautaire des aînés de Jonquière... infos pour inscription à venir.

N.B. Ce calendrier est non-exhaustif et est sujet à changement pour diverses raisons. Nous vous tiendrons informés de toutes nouvelles activités ou de tout changement lors des prochaines parutions du bulletin Le Lien et/ou par courriel.

PARTICIPATION À CETTE ÉDITION

Collaboration :

Jacqueline Asselin	Sylvie Chrétien	Denys Claveau
Ann Dombrowski	Annie Gagnon	Charles Harvey
Andrée La Rochelle	Nicole Larouche	Raymonde Potvin
Jacques Baron	Odette Tremblay	Marlène Verreault
Denise Côté		

Révision: Jacqueline Asselin et Louise Nadeau

Collaboration et montage: Sylvie Tremblay et Raymonde Rompré

L'illustration de la page couverture est une photo prise par Mme Lucette Lajoie, membre de notre association.



Notes:

- Si d'autres artistes désirent qu'une de leurs oeuvres illustre la page couverture du bulletin Le Lien, bien vouloir contacter Raymonde Rompré
- Nous achetons souvent des cartes qui reproduisent vos oeuvres à cette fin. Il est important que votre nom y figure clairement de même que le titre de l'oeuvre, le cas échéant.

LISTE DES NOUVEAUX MEMBRES DEPUIS LE 1^{er} JANVIER 2024

Nom	Prénom	Adhésion	Type
Asselin	Jean-François	2025-04-28	MR
Audet	Pauline	2025-05-01	MA
Basque	André	2025-05-01	MA
Beaumont	Alain	2025-05-27	MA
Bergeron	Johanne	2024-04-17	MR
Bergeron	Marguerite	2025-07-03	MA
Bilodeau	Michel	2025-06-30	MR
Boily	Réjean	2025-10-01	MA
Boulanger	Claude	2024-06-30	MR
Bradette	Manon	2024-06-30	MR
Chiasson	Daniel	2024-06-27	MR
Côté	Annie	2024-08-16	MR
Dion	Carl	2024-07-01	MR
Dionne	Chantale	2025-06-30	MR
Duchesne	Johanne	2025-02-01	MR
Dupont	Nathalie	2025-03-29	MR
Emond	Nicole	2025-07-01	MR
Fortin	Éric	2025-08-23	MR
Frigon	Jacques	2025-06-01	MA
Gagné	Louise	2024-09-20	MR
Gagnon	Christiane	2025-10-01	MR
Gagnon	Sylvie	2025-05-01	MA
Gaudreault	Jean-Guy	2025-05-01	MA
Gauthier	Eric	2024-08-09	MR
Gilbert	Nicol	2024-09-06	MR
Gilbert	Stéphane	2025-07-29	MR
Gobeil	Suzanne	2024-06-27	MR
Goni	Viviana	2024-06-30	MR
Harvey	Dominique	2024-01-05	MR
Lapointe	Chantale	2024-07-01	MR
Larouche	Lauréat	2025-09-01	MR
Larouche	Réjeanne	2025-09-01	MR
Lorion	Jean-Luc	2025-05-19	MR

Nom	Prénom	Adhésion	Type
Marchand	Guylaine	2024-06-30	MR
Néron	Martin	2024-08-01	MR
Paquet	Serge	2025-06-30	MR
Parent	Jocelyne	2024-11-05	MA
Perron	Renée	2025-02-08	MR
Pilote	Isabelle	2025-01-03	MR
Proulx	Sandra	2025-06-01	MR
Régis	Jean-Pierre	2025-07-01	MA
Renald	Esther	2025-06-01	MA
Rhainds	Dany	2025-01-31	MR
Rioux	Alain	2025-06-30	MR
Roy	Johanne	2024-07-23	MR
Sasseville	Jean-Marc	2025-06-01	MA
Simard	Françoise	2025-07-01	MR
St-Georges	André	2024-02-01	MA
St-Hilaire	France	2024-07-01	MR
Tardif	Donald	2025-09-01	MA
Thibeault	Sylvie	2025-01-03	MR
Tremblay	Christiane	2024-11-01	MA
Tremblay	Claude	2025-06-01	MA
Tremblay	Daniel	2025-03-14	MR
Tremblay	Daniel	2025-01-04	MR
Tremblay	Denis	2025-06-30	MR
Tremblay	Guylaine	2024-06-30	MR
Tremblay	Hélène	2025-06-30	MR
Tremblay	Michel	2025-07-29	MA
Tremblay	Raymonde	2024-02-01	MA
Tremblay	Sonia	2024-06-21	MR
Tremblay	Steeve	2024-06-30	MR
Vachon	Guy	2024-05-01	MA
Vigneault	Marc	2025-06-30	MR
Villeneuve	Claude	2025-05-01	MA

LÉGENDE:

MA= MEMBRE-ASSOCIÉ

MR= MEMBRE RÉGULIER

No. de convention: 40044076

No. de client: 4509021

RETOURNEZ À:

Annie Gagnon

5987, Ch du Portage-Des-Roches-Nord

Laterrière, Saguenay (Qc)

G7N 1Z9