



CALENDRIER DES ACTIVITÉS – AUTOMNE 2025

SEPTEMBRE 2025

- | | |
|--|-----------------------|
| ➤ Tournoi de golf (Club de golf Saguenay) | Jeudi 4 septembre |
| ➤ Brunch des retrouvailles (Calypso) | Jeudi 18 septembre |
| ➤ Cours de Yoga sur chaise (11h30 à 12h30) | Mercredi 24 septembre |
| ➤ Cours de Zumba (11h30 à 12h30) | Jeudi 25 septembre |

OCTOBRE 2025

- | | |
|--|----------------------------------|
| ➤ Journée internationale des aînés
Marche à Québec et colloque UQAC | Mercredi 1 ^{er} octobre |
| ➤ Accueil des nouveaux membres | Jeudi 9 octobre |
| ➤ Déjeuner des Sages (Delta Saguenay) | Mercredi 15 octobre |
| ➤ Déjeuner mensuel au sous-sol La Vilaine | Jeudi 16 octobre |

NOVEMBRE 2025

- Surveillez la 1^{ère} parution du Bulletin Le Lien 2025-2026
- Début des ateliers de tapas...
- Ateliers de boulangerie reporté après les fêtes

N.B. Ce calendrier est non-exhaustif et est sujet à changement pour diverses raisons. Nous vous tiendrons informés de toutes nouvelles activités ou de tout changement lors des prochaines parutions du bulletin Le Lien et/ou par courriel.