



CALENDRIER DES ACTIVITÉS – AUTOMNE 2025

SEPTEMBRE 2025

- | | |
|---|-----------------------|
| ➤ Tournoi de golf (Club de golf Saguenay) | Jeudi 4 septembre |
| ➤ Début des ateliers de cuisine (Boulangerie) | Lundi 8 septembre |
| ➤ Vente de billets pour brunch (Syndicat) | Mardi 9 septembre |
| ➤ Vente de billets pour Brunch (Syndicat) | Mercredi 10 septembre |
| ➤ Brunch des retrouvailles (Calypso) | Jeudi 18 septembre |
| ➤ Cours de Yoga sur chaise (mercredi midi) | Date à déterminer |
| ➤ Cours de Zumba (jeudi pm) | Date à déterminer |

OCTOBRE 2025

- | | |
|---|---------------------|
| ➤ Déjeuner des Sages (Delta Saguenay) | Mercredi 15 octobre |
| ➤ Déjeuner mensuel au sous-sol La Vilaine | Jeudi 16 octobre |

NOVEMBRE 2025

- Surveillez la 1^{ère} parution du Bulletin Le Lien 2025-2026

N.B. Ce calendrier est non-exhaustif et est sujet à changement pour diverses raisons. Nous vous tiendrons informés de toutes nouvelles activités ou de tout changement lors des prochaines parutions du bulletin Le Lien et/ou par courriel.